



WAS SIE SCHON IMMER ÜBER BRUSTKREBS WISSEN WOLLTEN!

🎗️ Wichtige Fragen, für Sie von Betroffenen und ÄrztInnen zusammengestellt 🎗️

🎗️ Zur optimalen Vorbereitung für Ihr Arztgespräch 🎗️

🎗️ Damit keine Fragen offen bleiben 🎗️

VORSORGE

- ☐ Wie untersuche ich mich selbst richtig?
- ☐ Wann sollte ich (wieder) eine Mammographie machen lassen?
- ☐ Welche anderen Vorsorgeuntersuchungen sollte ich wann machen?

DIAGNOSE

- ☐ Ist eine Biopsie (Entnahme einer Gewebeprobe) schmerzhaft?
- ☐ Kann eine Biopsie schädlich sein?
- ☐ Wie verändert die Diagnose Brustkrebs mein Leben?
- ☐ Welche Therapie erwartet mich?
- ☐ Wie lange wird die Therapie dauern?
- ☐ Welche Nebenwirkungen können auftreten?
- ☐ Was kann ich selbst dazu beitragen, dass es mir besser geht?
- ☐ Wie kann ich mit Betroffenen Kontakt aufnehmen?
- ☐ Gibt es Selbsthilfegruppen?
- ☐ Wobei könnte mich eine Selbsthilfegruppe unterstützen?



VOR DER OPERATION

- ☐ Welche Operation kommt für mich in Frage? (Brusterhaltend, Lymphknotenentfernung)
- ☐ Wie lange werde ich im Krankenhaus sein?
- ☐ Wie lange dauert die Chemotherapie / Strahlentherapie vor und/oder nach der Operation?

NACH DER OPERATION

- ☐ Welchen Einfluss kann die Chemotherapie / Strahlentherapie auf mein gewohntes Leben nehmen?
- ☐ Kann ich während und nach der Bestrahlung in die Sonne bzw. nach draußen gehen?
- ☐ Wann ist die Kontrolle bzw. Bestimmung der Tumormarker für mich sinnvoll?
- ☐ Was bedeuten erhöhte Tumormarker in meinem Fall?

THERAPIE

- ☐ Welche Auswirkungen kann eine langfristige Antihormontherapie für mich haben?
- ☐ Welche Auswirkungen kann eine Chemotherapie / Strahlentherapie für mich haben?

PSYCHOLOGIE

- ☐ Welche psychologische Unterstützung ist gut für mich?
- ☐ Wo erhalte ich psychologische Unterstützung?

KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

- ☐ Welche ergänzenden Therapiemöglichkeiten gibt es für mich?
- ☐ Wo kann ich diese Therapien erhalten?



ANGEHÖRIGE

- ☐ Kann ich meinen Angehörigen zu meinen Arztgesprächen mitnehmen?
- ☐ Gibt es eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Brustkrebspatientinnen?

SEXUALITÄT

- ☐ Welchen Einfluss kann meine Erkrankung auf mein Sexualleben nehmen?
- ☐ Hat meine Therapie Einfluss auf die Verhütung?

NACHSORGE

- ☐ Wie viel Nachsorge ist sinnvoll?
- ☐ Welcher Nachsorgeplan ist gut für mich?
- ☐ Wie lange ist Nachsorge sinnvoll?

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

Wo finde ich weiterführende Informationen zu:

- ☐ Vorsorge
- ☐ Diagnose
- ☐ Operation
- ☐ Therapie
- ☐ Nachsorge
- ☐ Psychologie
- ☐ Komplementärmedizin
- ☐ Sexualität



[illegible]

Projektteilnehmer:
Waltraud Chadim, Frauenselbsthilfe nach Krebs, Verein Waidhofen/Thaya, 3820 Raabs/Thaya, Postgasse 16/8
Hedwig Ecker, Frauenselbsthilfe nach Krebs, Verein Horn, 3580 Horn, Stephansberg 54;
Dr. Arik Galid, Hanusch-Krankenhaus 1140 Wien, Heinrich-Collin-Straße 30
DGKS Michaela Hüthmayr , Kontaktgruppe für Brustoperierte Frauen nach Krebs,
Frauengesundheitszentrum, 4600 Wels, Kaiser Josef Platz 52/1
Dr. Ursula Selim, Hanusch Krankenhaus 1140 Wien, Heinrich-Collin-Straße 30
sowie weitere Betroffene

Mit freundlicher Unterstützung von

www.brustkrebs-info.at

